

JUNE 2021

| ramanujan refreshers



Ramanujan refresher brings to you all the latest developments, and updates about faculty, students, research studies, projects and the upcoming events, including cultural activities

REFLECTIONS

A note from the editor: “Mis-wanting”

While doing a certificate program called The Science of Well-being by Laurie Santos the Yale Professor, I gathered a valuable insight on how most of us in our daily life sacrifice our happiness and well-being due to mis-wanting. Though, I hadn't heard of mis-wanting ...I was certainly doing it.

Mis-wanting is a term applied to those things we want in our lives that we think will bring us happiness that in-fact won't.



We think THINGS will make us happy. The truth is we're terrible at predicting what will bring us happiness. We think it will be the big house, the new car, or the million dollars, when in fact due to the hedonistic principle they actually don't bring us long term happiness. What we should be wanting instead are EXPERIENCES. And they don't have to be big.

"We forecast those things will make us happy, but they don't make us as happy as we think," said Santos about the phenomenon she refers to as "mis-wanting." Social science has generated many new insights into what makes people happy and how they can achieve that, Santos said. Santos points to the psychological phenomenon of '**mis-wanting**', which is what has been leading people to pursue the wrong goals in their life and is motivation behind conducting such a class as well.

Laurie Santos in the Yale course explains "Our minds lie to us all the time. We mis-want things. We think we need to change our life circumstances to become happier," Santos says. On the other hand, she finds that "what plays a much bigger role are our simple practices, **simple acts like making a social connection, taking time for gratitude, or taking time to be in the present moment.**"

"Very happy people spend time with others, they prioritize time with their friends, time with their family, they even take time to talk to the barista," Santos said. She points to the psychological phenomenon of "mis-wanting," which leads people to pursue the wrong goals in life. "We work really hard to get a great salary or to buy this huge house," she said. "Those things are not going to make us as happy as we think."

T.K. Mishra
Vice-Principal

REFLECTIONS

Ramanujan College Covid Donation Drive

The three pioneers of food donation & delivery system

- Prakhar Wadhwa, Assistant Professor of Commerce
- Mahavir, President of the College Karamchari Union
- Ravi, Contractor of the Ramanujan College Canteen



RAMANUJAN COLLEGE

Subsidized Food Delivery in Kalkaji & Nearby Areas

Ramanujan College is taking an initiative to help mankind in this pandemic.

Lunch for one person - Rs 40

Place orders from Wednesday- 10am

Home Step Delivery between 1- 2pm

To Order Food :

9953808545

Subsidized Food Kiosk

Ramanujan College is Organizing:

DONATION DRIVE

For those who are suffering to make their end meets.

Sponsor Free Meals for them

Donate Now

Every penny matters!

Date : 18th - 25th May

Contact No. **9971155832**

For queries feel free to contact on the number provided.

WhatsApp on 9971155832 for Payments receipts

Together We Can!

IN-BEATS

A Webinar on 'HOW HEALTH INITIATIVE IS A COVID PREVENTIVE'

Speaker: New York based Emiliya Zhivotovskaya, MAPP, MCC, CEO, Flourishing Center

The graphic has a dark blue background with a starry pattern. At the top right, a red banner says "Tuesday, 25th May at 8:30 PM IST". Below this, white text reads "SIGN UP NOW: WEBINAR BY SCHOOL OF HAPPINESS, RAMANUJAN COLLEGE, UNIVERSITY OF DELHI". In the center, a pink banner contains the title "“HOW HEALTH INITIATIVE IS A COVID PREVENTIVE?”". Below the title is a circular portrait of Emiliya Zhivotovskaya, a woman with dark hair wearing a green top. To the left of the portrait is a yellow and orange curved graphic element. Below the portrait, three lines of text in white boxes identify her: "Emiliya Zhivotovskaya", "(MAPP, MCC, CEO and", and "founder of New York City based The Flourishing Center".

Emiliya Zhivotovskaya (MAPP, MCC, CEO and founder of New York City based The Flourishing Center) in conversation with Dr T.K. Mishra (Champion of Well-being & Founder of the School of Happiness) and Dr S.P. Aggarwal (Professor & College Principal).

When: Tuesday, 25th May at 8:30 PM IST

Topic: How Health Initiative is a Covid Preventive

Speaker: Emiliya Zhivotovskaya

The covid has indeed changed our perception of work and life. The new fact about human flourishing is that we must now take health initiative and learn how to prevent covid virus.

Emiliya is dedicated to increasing the flourishing of individuals, organizations and communities worldwide. She is the creator of the acclaimed Certification in Applied Positive Psychology (CAPP) program, offered online worldwide, which has trained over 1,500 practitioners in over 53 countries. She is the creator the Bounce Back Better® (B³®) Program, Applied Positive Psychology Coaching Certification (APPC) Program, Flourishing Skills Group® (FSG®) Program, iMMi Program, co-founder of the Positive Educator Certification™ (PEC) Program, and Certificate in Positive Psychology Consulting (CPPC) Program.



Youtube Link : <https://youtu.be/INcJK65-h3o>

IN-BEATS



The video lecture of my happiness class focuses on ancient philosophy of Buddhism which seems to be relevant in even today's scenario, specially when one seeks to find sheer peace and tranquility. In the ongoing journey of human civilization we all have been constantly engaged in search of Happiness and its true meaning. Buddhism in its collective consciousness has committed successful endeavors towards this significant aspect of human life. This small effort of video discussion about Buddhist philosophies, traces out little nuances and contextualities in connection with present day notion of Happiness and its modalities.

वीडियो व्याख्यान बौद्ध धर्म के प्राचीन दर्शन पर केंद्रित है जो आज के परिदृश्य में भी प्रासंगिक प्रतीत होता है, खासकर जब कोई व्यक्ति शांति और शांति की तलाश करता है। मानव सभ्यता की चल रही यात्रा में हम सभी निरंतर सुख और उसके वास्तविक अर्थ की खोज में लगे हुए हैं।

बौद्ध धर्म ने अपनी सामूहिक चेतना में मानव जीवन के इस महत्वपूर्ण पहलू की दिशा में सफल प्रयास किए हैं। बौद्ध दर्शन के बारे में वीडियो चर्चा का यह छोटा सा प्रयास, खुशी और उसके तौर-तरीकों की वर्तमान धारणा के संबंध में छोटी बारीकियों और संदर्भों का पता लगाता है।

- Vikas Kumar
Assistant Professor
Department of History

IN-BEATS



‘Tell me and I forget. Teach me and I remember. Involve me and I learn.’

–Benjamin Franklin

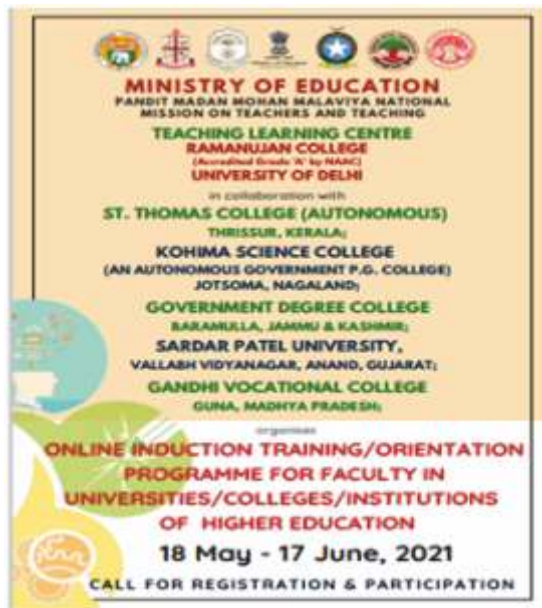
“My mentors here at Ramanujan College have truly been the embodiment of this statement and have been catalysts in my journey of growth in this college. My involvement with the Teaching learning Centre has helped me immensely to develop my organizational skills, and multitasking abilities through abundant and diverse opportunities to organize FDPs and workshops for the Non-Teaching staff. The ever positive and vibrant atmosphere at Ramanujan College has been the ultimate medium for my progress”.

- Nidhi Mathur

ONGOING EVENTS

1) Online Induction Training/ Orientation Programme for Faculty in Universities/ College/ Institutions of Higher Education

Dates: May 18 – June 17, 2021



2) ONLINE ONE - WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON PSYCHOLOGICAL SKILLS FOR EFFECTIVE TEACHING AND LEARNING

Dates: June 1-7, 2021



3) Executive Development Programme on Business Analytics

Date: April – June 2021

Reg link: <https://forms.gle/jnQxMnY6k2opZs9GA>



RECENT EVENTS

1) Online Induction Training/Orientation Programme for Faculty in Universities/Colleges/ Institutions of Higher Education

Dates: 16 April - 15 May, 2021



2) 2 Week Online Refresher Course in Economics on 'Indian Economy' Exploring New Economic Opportunities in Post-Pandemic World

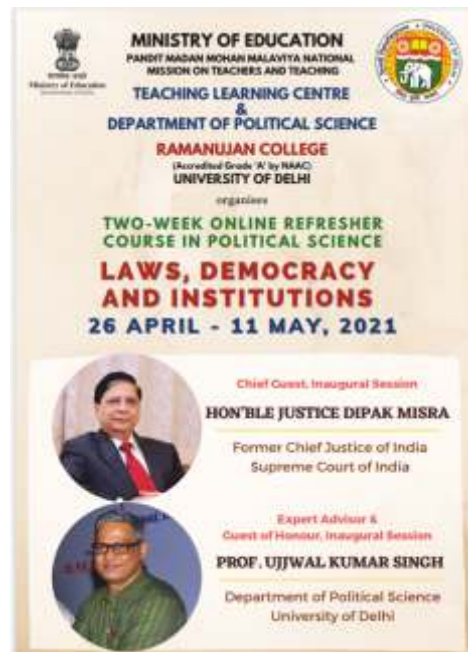
Date: April 29- May 13, 2021



RECENT EVENTS

3) Two-Week Online Refresher Course in Political Science on 'Laws, Democracy and Institutions'

Dates: April 26 – May 11, 2021



4) One Week Faculty Development Programme on 'Qualitative Data Analysis'

Dates: April 27 – May 03, 2021



RECENT EVENTS

5) Online Two-Week Refresher Course in Statistics on 'Application of Statistical Techniques in real World'

Dates: May 1-15, 2021



6) RECENT TRENDS IN DOMINATION AND GRAPH LABELLING (RTDGL 2021)

Dates: May 27-31, 2021



RECENT EVENTS

7) ONE WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW AND META – ANALYSIS

Dates: May 06 - 12, 2021



8) One Week Online Faculty Development Programme On “Recent Trends and Challenges in Research”

Dates: May 10-18, 2021



RECENT EVENTS

9) ONLINE TWO - WEEK INTER-DISCIPLINARY REFRESHER COURSE/ FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON MANAGING ONLINE CLASSES & CO- CREATING MOOCS 5.0

Dates: May 11-25, 2021



10) ONE WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ACADEMIC WRITING

Dates: May 10-16, 2021



RECENT EVENTS

11) ONLINE TWO - WEEK INTERDISCIPLINARY REFRESHER COURSE/ FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON RESEARCH METHODOLOGY AND DATA ANALYSIS

Dates: May 17-31, 2021



UPCOMING EVENTS

1) Online Induction Training/ Orientation Programme for Faculty in Universities/ Colleges/ Institutions of Higher Education

Dates: June 18–July 18, 2021



2) ONLINE TWO - WEEK INTERDISCIPLINARY REFRESHER COURSE/ FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON ADVANCED RESEARCH METHODOLOGY 2.0

Dates: June 17 – July 01, 2021



3) ONLINE TWO - WEEK INTER-DISCIPLINARY REFRESHER COURSE/ FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON MANAGING ONLINE CLASSES & CO-CREATING MOOCS (LEVEL 2)

Dates: JUNE 02 – 16, 2021



4) ONLINE ONE - WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON SAFETY AND SECURITY IN ONLINE TEACHING

Dates: June 22-28, 2021



UPCOMING EVENTS

5) ONLINE ONE - WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON DATA ANALYSIS USING R

Dates: June 15-21, 2021



7) ONE WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAM ON BLENDED LEARNING AND PEDAGOGICAL TECHNIQUES

Dates: June 07 – 16, 2021



6) ONE WEEK FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME ON ONLINE TOOLS FOR RESEARCH AND ANALYSIS

Dates: June 08-14, 2021



IN THE MEDIA

Time for conscience-based decision-making

Editorial by TK Mishra

<https://www.speakingtree.in/article/time-for-conscience-based-decision-making?fbclid=IwAR1LqzTOPquhjnHafqU4sGvcKNKLpKeKgZXzpoZqH3FzsRq-VLMtJlb-siU>



The current pandemic has made the trend of empirical analysis redundant. Unlike the past, when we had the benefit of historical experiences and data, this time the future pathway has become full of uncertainties. Covid-19 has taught us that intuition-led need orientation is more important than technology-led demand orientation of business.

The post-pandemic good news that we get to know through the conscience or spiritual awareness is that the world has changed for the right purpose and meaning. People have begun rethinking why and what they are doing. Common advice that one gives for business decision-making may not

work, for example, don't make hasty decisions, gather as much information as you can, consult experts, calculate risks, and weigh the pros and cons. When things do not work out despite all the analysis, waiting endlessly for some good fortune to come will not do. Like successful startups today, one will have to make decisions based on incomplete information. This means using a conscience-based decision-making that keeps spirituality at its core.

While your 'outwardly' mindfulness takes decisions sitting at the driving seat of decision-making, conscience-based 'inwardly' meditation must do the back-seat driving. Conscience-based decisions, even based on incomplete information, aren't fallible as they have the power of trinity – mind, body and soul.

When you go against your conscience, you may regret it or not enjoy the outcome, even when things have worked out. On the contrary, whenever you go with your conscience, you would be happy with your decisions, even when things do not work out.

By creating an antidote against threats, spirituality integrates your power of mind, body and soul. It restores confidence and hope in you; it springs a simple and prompt solution to problems.

The more spiritual you are, the more robust you become in making decisions and neutralising threats. Kenneth Pargament, who spent a lifetime doing research on spirituality, aptly says, "Spirituality is a way of seeing or perceiving the world ... in a deeper way, to see that there is more to reality than what meets the eye, there is a deeper dimension." On the basis of such perception, our conscience always warns us before we do wrong, but we often reject it having least faith in it.

Replacing mechanical minds that operate according to the data fed, we need spiritual minds that uphold conscience. While we need to be inwardly meditative to get connected to the divine thread, we need to be outwardly mindful to see the changes taking place. And both the tools work for magical outcomes when we are surrendered to God.

The Bhagwad Gita is a practical handbook which tells us what to do, when and how to solve whatever problems come our way. But to have reverence for the Gita or have telepathic conversation with God, you must have a clear conscience. It is like you cannot connect to a satellite in the sky if your antenna has layers of dirt on it.

The writer is Vice-Principal, Ramanujan College, Delhi University

IN THE MEDIA

रामानुजन महाविद्यालय
दिल्ली विश्वविद्यालय
बी आर वर्क
कॉलकाता-700119

कोविड के इस काल में हम सबका कर्तव्य है कि जीवों की सेवा करें और मानव जीवन की रक्षा के लिए अपना अधिकतम योगदान दें



सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामया,

दिनांक 25 मई 2021 को कॉलेज द्वारा भोजन वितरण किया गया रामानुजन कॉलेज द्वारा 12/05/2021 से कॉलेज के आस पास की जगहों पर निशुल्क भोजन वितरण कॉलेज की तरफ से किया जा रहा है भोजन पूरी तरह से कॉलेज में बनाया जाता है जिसमें साफ सफाई का अत्यधिक ध्यान दिया जा रहा है

ताकि इस महामारी के दौर में हमारे ऐसे भाई बहन जिनकी संसारात्नों तक पहुंच नहीं है उनको निशुल्क भोजन प्रदान किया जा सके


इसके अलावा कॉलेज से एक और प्रकार की व्यवस्था की गई है जिसमें ऐसे लोग जिनके घर में कोई व्यक्ति बीमार है या ऐसे बुढ़ू जन जो अपने निवास स्थान से नहीं जा सकते उनके लिए कॉलेज की तरफ से नंबर भी जारी किया गया है जिस पर जानकारी देकर यह अपने घर पर ही यह भोजन प्राप्त कर सकते हैं। और अभी कई घरों तक भी यह भोजन पहुंचाया गया है

"हमारा केवल यही लक्ष्य है कि इस महामारी के दौर में हर ईश्वर निर्मित व्यक्ति की मदद कि जाए"
(स्वस्थ रहें, घर रहें, अपना व अपने परिवार जनों का ख्याल रखें)
अभार
रामानुजन कॉलेज
एवं
स्कूल ऑफ हेल्थनेस

20:00 87° F

Google

Search...



DU: छात्रों के काम आ रहा रामानुजन कॉलेज की ओर से कराया बीमा

रामानुजन कॉलेज द्वारा तीन हजार छात्रों का कराया गया बीमा इस वक्त में काम आ रहा है।

Hindustan... - 11 hours ago

Discover Snapshot Search Collections More

रामानुजन कॉलेज ऑक्सीजन और कंसंट्रेटर दे रहा

रामानुजन कॉलेज ने छात्रों और कर्मचारियों के लिए वेबसाइट पर जारी निर्देश में कहा है कि ऑक्सीजन सिलेंडर, कंसंट्रेटर, दवा आदि की वह मदद मुहैया कराएगा। कॉलेज छात्रों की आर्थिक मदद भी करेगा। कॉलेज ने इस बाबत एक हेल्पलाइन नंबर और ईमेल आइडी भी जारी किया है। जिस पर मेल या फोन के जरिए छात्र आर्थिक मदद के लिए आवेदन कर सकते हैं।

राजधानी कॉलेज में...

IN THE MEDIA

— डॉ. अरवि शर्मा, सोसायटी, अर्द्धचंद्र, दिल्ली —

ऑनलाइन टीचिंग से गुरुजनों की नौकरी को खतरा नहीं

डॉ. अरवि शर्मा, सोसायटी, अर्द्धचंद्र, दिल्ली

दिल्ली यूनिवर्सिटी के छात्रों के बीच ऑनलाइन टीचिंग से गुरुजनों की नौकरी को खतरा नहीं है। इसको लेकर दिल्ली में चल रही चर्चा को देखते हैं। दिल्ली में टीचिंग से गुरुजनों की नौकरी को खतरा नहीं है। इसको लेकर दिल्ली में चल रही चर्चा को देखते हैं।

दिल्ली यूनिवर्सिटी

ऑनलाइन टीचिंग से गुरुजनों की नौकरी को खतरा नहीं है। इसको लेकर दिल्ली में चल रही चर्चा को देखते हैं। दिल्ली में टीचिंग से गुरुजनों की नौकरी को खतरा नहीं है। इसको लेकर दिल्ली में चल रही चर्चा को देखते हैं।

समाजगुजल कॉलेज तीन हजार छात्रों के लिए प्रतिवर्ष बीमा के रूप में 20 लाख रुपये जमा करता है

महामारी में छात्रों का सहारा बना कॉलेज का बीमा

मदद

आई टिल्ली, 4 मई (नवीन शर्मा)

समाजगुजल कॉलेज द्वारा तीन हजार छात्रों का बीमा कराया गया बीमा कॉलेज का काम है। इसका प्रशासन ने बताया कि दो छात्रों की मौत होने पर उनके परिवार को 5-5 लाख रुपये की राशि मिलेगी है। यही राशि दुर्घटना या बीमा पत्र के कोटि में बीमा कंपनी ने एक लाख रुपये के अग्रिम के तहत

का प्रशासन किया।

कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. एसपी अग्रवाल ने बताया कि अपने सभी छात्रों के बीमा के लिए एक बीमा कंपनी को 20 लाख रुपये दिए थे। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

डीयू शिक्षकों से मदद की अपील

आई टिल्ली (पृ. 4)। दिल्ली विश्वविद्यालय के शिक्षकों की कोरोना से मौत हुई है। इसमें से बीमा मदद शिक्षकों को भी है। विश्वविद्यालय के कुछ शिक्षकों ने मदद शिक्षकों की मदद के लिए अपना बीमा कंपनी को बीमा करा है। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

बताया कि अग्रवाल ने बताया कि अपने सभी छात्रों को बीमा करा है। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

छात्र के लिए मदद प्रदान करने के लिए बीमा कंपनी को बीमा करा है। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

कोरोना के समय में मस्तिष्क को संतुलित रखने का दिया मंत्र

आई टिल्ली, 4 मई (नवीन शर्मा)। कोरोना काल में मस्तिष्क को संतुलित रखने के लिए समाजगुजल कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. एसपी अग्रवाल ने बताया कि अपने सभी छात्रों को बीमा करा है। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

अपने प्रिंसिपल डॉ. एसपी अग्रवाल ने बताया कि अपने सभी छात्रों को बीमा करा है। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

वैबिनाट का किया आयोजन

कोरोना को मात देने आगे आ रहे दिल्ली यूनिवर्सिटी के कॉलेज

आई टिल्ली, 4 मई (नवीन शर्मा)। कोरोना काल में मस्तिष्क को संतुलित रखने के लिए समाजगुजल कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. एसपी अग्रवाल ने बताया कि अपने सभी छात्रों को बीमा करा है। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

कोरोना को मात देने आगे आ रहे दिल्ली यूनिवर्सिटी के कॉलेज। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

मनी लॉन्ड्रिंग मामला: शिवेंद्र सिंह की डीयू ने ऑनलाइन कक्षाएं 16 मई तक स्थगित की

आई टिल्ली, 4 मई (नवीन शर्मा)।

शिवेंद्र सिंह की डीयू ने ऑनलाइन कक्षाएं 16 मई तक स्थगित की। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं। इससे वे सभी छात्रों को बीमा करा रहे हैं।

आई टिल्ली, 4 मई (नवीन शर्मा)।

IN THE MEDIA

FOCUS NEWS

'कोरोना के समय कैसे संतुलित रखें अपने मस्तिष्क को' विषय पर एन.एस.एस. रामानुजन कॉलेज ने कराया वेबिनार



नई दिल्ली। कोरोना महामारी के समय में हमारे जीवन में बहुत सारे बदलाव आ रहे हैं। हमें अपने जीवन में संतुलन बनाए रखना पड़ेगा। एन.एस.एस. रामानुजन कॉलेज ने इस विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया।

वेबिनार में Mr. Sandeep Sadhu ने अपने 25 सालों के अनुभवों को साझा किया। उन्होंने कहा कि हमें अपने जीवन में संतुलन बनाए रखना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि हमें अपने जीवन में संतुलन बनाए रखना पड़ेगा।

वेबिनार में Mr. Sandeep Sadhu ने अपने 25 सालों के अनुभवों को साझा किया। उन्होंने कहा कि हमें अपने जीवन में संतुलन बनाए रखना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि हमें अपने जीवन में संतुलन बनाए रखना पड़ेगा।

WEBINAR: MOVING BEYOND THE TUMULT; TOWARDS A RAY OF HOPE : SANDEEP SADHU



New Delhi, Focus News: The Student Welfare Committee of Ramanujan College, University of Delhi, organized a fascinating webinar on the topic: "Moving Beyond the Tumult; Towards a Ray of Hope" on 3rd May, 2021. The webinar was conducted using the zoom as it was a very ideal and friendly platform that also helped us gain maximum attendance. The timings were from 11:00 am to 1:00 pm, more than 40+ participants joined the webinar. The aim of the webinar was to make people look on the brighter side amidst these hard times and to show them a way to find a light in these dark times.

This speaker for the webinar was Mr. Sandeep Sadhu who has great experiences as a freelance consultant, educationalist and a certified personality development mentor. The event was started by welcome address by Convenor of SWC Dr. Madhu Bhatta. Honorable Principal Dr. S.P. Aggarwal said very illuminating words. Mr. T.K.Mishra suggested to hold on to hope as we survive through this pandemic. Mr. Sandeep took on the lead of the webinar by explaining us what tumult meant and overcoming the tumult with positive changes that covid brought. Mr. Sandeep Sadhu explained various ways to overcome the chaos that we are all tied up in; he called this situation a blessing in disguise. He talked about engaging in activities that might distract us from the situation. He suggested to only have limited access to the social media and the news so that we can keep a healthy check on our mental health. Later he took up some questions from the audience and answered them all very positively. The vote of thanks was given by Faculty Member Mr. Subodh who immensely thanked the speaker. Finally, the webinar was concluded by the president of SWC, Anveeksha. The overall session was definitely a success and surely each participant seemed very satisfied. The webinar was very interactive and many participants shared their views on certain topics as well as asked questions to the very experienced speaker.

20